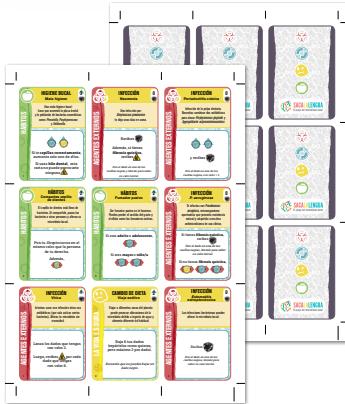




SACALALENGUA
El juego del microbioma bucal



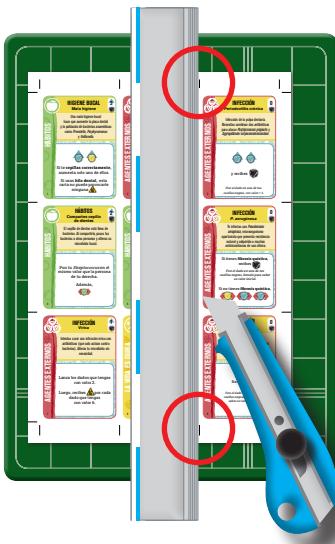
Instrucciones para montar el juego de cartas



1. Imprime las cartas en casa o copistería

Las cartas tienen cara y dorso, eres libre de imprimir sólo las caras de las cartas, sobre todo si imprimes en casa. Pero si vas a una copistería pueden imprimirse las dos caras en una sola hoja; quedará más bonito.

- Elige cartulina blanca para imprimir en casa.
- Si imprimes en copistería puedes pedir un papel de 300 gramos, ya verás que casi parecerán cartas de verdad.
- Si quieres, para proteger las cartas, puedes ponerlas en fundas transparentes para cartas. Puedes encontrarlas en tiendas especializadas en juegos y necesitarás fundas de 88 × 64 mm y de 120 × 80 mm.



2. Corta las cartas

Usando una tabla de corte, regla y cíter, ahora corta las cartas ayudándote de las marcas que indican por dónde debes cortar. ¡CUIDADO! no cortes hasta el límite del papel o perderás estas señales. Para de cortar a 1 cm del papel; así luego saldrán todas las cartas de la hoja. Lo mejor es cortar primero verticalmente luego horizontalmente. Los últimos cortes tienen que ser los exteriores.

- Haz varias pasadas con el cíter, no intentes cortar al primer corte.
- Si imprimes en copistería puedes pedir que las guillotinen ellos mismos. Será mucho más rápido y quedarán mucho mejor... (y seguro que tú no te cortas).



3. Consigue unos dados y fichas

Ahora solo necesitas 31 dados blancos y 6 dados negros (puedes usar otros colores, si quieres, pero siempre 31 y 6 que se diferencien bien). En tiendas especializadas en juegos o papelerías grandes puedes encontrar de muchos tipos; te recomendamos que los dados tengan entre 12 y 16 mm de lado para que se puedan usar con comodidad. Para las 12 fichas puedes usar cualesquier fichas redondas y planas que encuentres, de madera o plástico o incluso monedas, si quieres.